



# STAGES DE TENNIS ADULTES

Ouvert à tous !

(adhérent et non adhérent)

Encadré par un enseignant diplômé d'Etat

**Lundi 6 au Jeudi 9 juillet**

**Lundi 24 au Jeudi 27 aout**

Stage de 4 jours - 1 heure 30 de tennis par jour  
4 à 5 adultes maximum par terrain

Créneaux horaires : de 19h à 20h30 OU de 20h30 à 22h

Prix du stage pour : 1 jour : 30 € 4 jours : 100 €

Pour tout renseignement :

Soheil au 06.11.04.68.11

*(En cas d'effectif insuffisant, les stages peuvent être annulés)*

**Thèmes :**

Lundi : régularité en coup droit et revers

Mardi : découverte et utilisation des effets en coup droit et revers

Mercredi : jeu au filet

Jeudi : service et retour de service

Fiche d'inscription et règlement à retourner à US Pecq Tennis, 3 bd de la Libération, 78230 Le Pecq

Nom..... Prénom.....

Date de naissance : ..... Tel .....

Adresse : .....

Ville : ..... Code postal : .....

• **Niveau de mon tennis**

Débutant     Débutant +     Moyen -     Moyen +     Confirmé

• **Dates du stage souhaitées**

lundi 6 juillet     mardi 7 juillet     mercredi 8 juillet     jeudi 9 juillet

lundi 24 aout     mardi 25 aout     mercredi 26 aout     jeudi 27 aout

Signature