



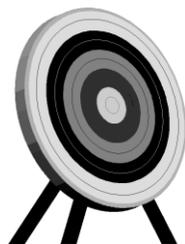
ZUMBA fitness



Activités Sportives 2019-2020



M O D E R N J A Z Z



le Pecq sur Seine

AIKIDO

Président : **Philippe MARIN**

www.aikidotraditionnel.net

HORAIRES

Dojo – Gymnase Jean Moulin quai du 8 mai 1945 LE PECQ

Catégories	Mardi	Mercredi	Jeudi
Enfants 8-12 ans		14h-15h30	
Ados (13-18 ans)	19h30-21h00		20h30-22h30
Adultes	20h30-22h30		

Dojo - Gymnase Marcel Villeneuve 3 bd de la libération LE PECQ

Catégories	Samedi	Dimanche
Pour Tous	10h30-12h30	
Stage le troisième dimanche de chaque mois		9h-12h

COTISATIONS 2019-2020

Catégories	Alpicois	Non Alpicois	Pièces à fournir
Adultes	220 €	230 €	- Certificat médical
Jeunes (- 18 ans)	120 €	130 €	- Fiche d'adhésion
			- Chèque à l'ordre de USPecq Aïkido
+ Droit d'entrée : nouveaux adhérents de l'USPecq	10 €	15 €	

MODALITE DE PAIEMENT

- Par virement bancaire **en 1 seule fois**
IBAN : FR76 3000 3018 6600 0372 6147 225 , Indiquer en objet : cotisation 19-20 + NOM de l'adhérent
- Par chèque à l'ordre de Uspecq Aikido – possibilité de régler en 3 chèques à l'inscription,
- Par chèque ANCV : Chèque Vacances Coupons Sports
- Par ticket CAF



HORAIRES

- Gymnase Marcel Villeneuve 3 bd de la libération LE PECQ

Catégories	Lundi	Merc.	Jeudi	
Adultes		20h30 – 22h30		

Partage des terrains entre Jeu libre et Interclubs. *Les interclubs ont lieu uniquement de Novembre à Mars, hors vacances scolaires*

- Gymnase Normandie-Niemen avenue du pasteur martin Luther King LE PECQ

Catégories	Lundi	Merc.	Jeudi	Dimanche
Jeunes 7-17 ans (Entraînement)				14h30 – 16h30
Jeunes 14-17 ans (jeu libre ou entraînement)		19h00 – 20h30		
Adultes (jeu libre)	21h00 – 22h30		21h15 – 22h30	16h30 – 20h30
Adultes (jeu libre ou entraînement)		20h30 – 22h30		

Président :
Olivier PIEDELEU

Responsable jeunes :
Nicolas MOURLAN

uspbad@gmail.com

<http://bad-au-pecq.fr>

COTISATIONS 2019-2020

Catégories	Alpicois	Non Alpicois	Pièces à fournir
Jeunes – 18 ans (entraînement inclus)	130 €	140 €	- Photo format numérique - Signature Règlement intérieur - Certificat médical badminton * ou Questionnaire de santé ** - Bulletin d'adhésion - Demande de licence signée
Adultes	100 €	110 €	
Entraînement Adultes	40 €	40 €	

* Le certificat médical doit avoir la mention suivante: *pratique du badminton, y compris en compétition.*

** Le certificat médical n'est valable que 3 ans, vous pouvez présenter le Questionnaire de Santé à condition de cocher toutes les cases **OUI**

MODALITE DE PAIEMENT

- Par virement bancaire en **1 seule fois** IBAN **FR76 3000 3018 6600 0372 6140 726**
Indiquer en objet : cotisation 19-20 + NOM de l'adhérent
- Par chèque à l'ordre de Uspecq Badminton – possibilité de régler en 3 chèques à l'inscription
- Par chèque ANCV : Chèque Vacances Coupons Sports
- Par ticket CAF



HORAIRES

Gymnase Jean Moulin Quai du 8 mai 1945 LE PECQ

Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
U10-U11 Poussins mixte (2009-2010)			16h30-18h00			
U12-U13 Benjamins mixte (2007-2008)			18h00-19h30			
U14-U15 Mimines Masculins (2005-2006)			19h30-21h00		18h30-20h00	
U16-17 Cadets Masculins (2003-2004)		19h30-20h45		20h00-21h15		
U18-U19-U20 Juniors (2000-2001-2002) Seniors 2 Entente Vésinet/Le Pecq				21h15-22h30		
Loisirs M&F (à partir de U19)	20h00-22h30					

Gymnase Matalou 41 Rue Villebois Mareuil, 78110 LE VESINET

Seniors 2 Entente Vésinet/Le Pecq		20h45-22h45				
-----------------------------------	--	-------------	--	--	--	--

Gymnase sportif D'Artagnan 14 ter avenue de Saint Germain 78560 PORT MARLY

U18 Juniors (2000-2001-2002)	20h00-22h00					
U6-U7 Baby Basket Mixte (2013 -2014)						11h00-12h00
U8-U9 Mini-poussins Mixte (2011-2012)						11h00-12h30

Gymnase Niémen rue du Pasteur ML King LE PECQ

U10-U11 Poussins mixte (2009-2010)					19h-20h30	
U12-U13 Benjamins mixte (2007-2008)					19h-20h30	

COTISATIONS 2019-2020

Catégories	Alpicois	Non Alpicois	Pièces à fournir
U7 à U17	165 €	185 €	<ul style="list-style-type: none"> ○ 2 photos d'identité (une pour les renouvellements) ○ Le certificat médical doit être rempli sur le document "demande de licence". Si la date de plus de trois ou première inscription. ○ Une photocopie de la pièce d'identité sera demandée aux nouveaux adhérents (à partir de 17 ans). ○ Licence et adhésion USPecq
À partir de U18	185€	205 €	
Loisir Adultes/ Académie de Basket	125 €	145 €	
Dirigeants/ Non joueurs	30 €	30 €	
Droit d'entrée pour les nouveaux adhérents de l'USPecq	10 €	15 €	

MODALITE DE PAIEMENT

- Par virement bancaire **en 1 seule fois**
IBAN **FR76 3000 3018 6600 0372 6139 950**, Indiquer en objet : cotisation 19-20 + NOM de l'adhérent
- Par chèque à l'ordre de Uspecq BASKET – possibilité de régler en 3 chèques à l'inscription,
- Par chèque ANCV : Chèque Vacances Coupons Sports
- Par ticket CAF

BASKET

Présidente : Sophie LIGUORI

Educateurs :

Jessica PINSON - Martine

VANQUELEF

Julien LIGUORI – Jonathan PIAUT –

Rémy

Responsable créneau loisirs :

Antoine MESLIER

Alexandra LASSAULT

uspecqbasket@gmail.com

<http://www.uspecqbasket.fr>



Au 30 septembre - Mise à jour des cours

HORAIRES

Salle de danse - Gymnase Marcel Villeneuve 3 bd de la libération LE PECQ

Catégories		Lundi	Mardi.	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Eveil à la Danse	4-6 ans				17h-18h	
Modern Jazz	6-8 ans	17h30-18h30				
	8-10 ans		17h00-18h00			
	8-10 ans		18h15-19h15			
	10-12 ans					17h00-18h30
	12-14 ans			14h00-15h30		
	Ados					18h30-20h00
	Concours					20h00-22h00
	Adulte intermédiaire		20h45-22h15			
	Adulte avancé	20h15-22h15				
Street Jazz	Ados	18h30-20h00				
	Avancé		19h15-20h45			
Hip Hop	8-11 ans				18h15-19h15	
	10-16 ans				19h15-20h45	
Classique	6-7 ans			15h30-16h30		
	8 - 10 ans			16h30-17h30		
	11 -13 ans			17h30-19h		
	14 ans et +			19h -20h30		
Zumba				20h30-22h00		
Gymnase Général Leclerc rue du Raidillon LE PECQ						
Gym enfants	7-12 ans	16h30-18h				
	7-12 ans			16h30-18h30		

DANSE

Présidente : Delphine Burgues

Professeurs :

Sylvie Vergnières
Letti Huyen
Alice Barré

Animateurs :

Isabelle Datin
Fabrice Grand Mourcel

Uspecq-danse@hotmail.fr

<http://www.uspecq-danse78.com>



COTISATIONS 2019-2020

Catégories	Alpicois	Non Alpicois	Pièces à fournir
Eveil à la danse	199€	212€	
Cours d'1h	220€	235€	
Cours d'1h30	300€	320€	
Cours de 2h	359€	383€	Certificat médical
Gym enfants 2h	268€	286€	
Gym enfants 1h30	201€	215€	

Participation aux costumes du spectacle 2020.

Un reçu vous permettant de bénéficier d'un crédit d'impôt de 50% de cette somme vous sera transmise suite au versement

+ Droit d'entrée : nouveaux adhérents de l'USPecq	10€	15€
---	-----	-----

MODALITE DE PAIEMENT

- Par virement bancaire **en 1 seule fois**
IBAN **FR76 3000 3018 6600 0372 6138 107** , Indiquer en objet : cotisation 19-20 + NOM de l'adhérent
- Par chèque à l'ordre de Uspecq DANSE – possibilité de régler en 3 chèques à l'inscription,
- Par chèque ANCV : Chèque Vacances Coupons Sports
- Par ticket CAF

L'inscription d'un deuxième adhérent du même foyer, dans la même section lui donne droit à une réduction de 10% sur la cotisation la plus faible

L'inscription du même adhérent à un deuxième cours, lui donne droit à une réduction de 50% sur la cotisation la plus faible

DANSE

Présidente : Delphine Burgues

Professeurs :

Sylvie Vergnières
Letti Huyen
Alice Barré

Animateurs :

Isabelle Datin
Fabrice Grand Mourcel

Uspecq-danse@hotmail.fr

<http://www.uspecq-danse78.com>



HORAIRES

Gymnase Marcel Villeneuve Salle Omnès 3 bd de la libération LE PECQ

Mardi	Mercredi	Vendredi
Débutant 17h00-18h00	Eveil 14h00-15h00	M11 compétition - M13 18h00-19h30
M13-M15 18h00-19h30	Débutant 15h00-16h00	Sabre Laser 10-16 ans 19h30-21h
M17-M20-Sénior 19h30-21h00	M9 16h00-17h20	Sabre Laser +16 ans 21h-22h30
Adulte Loisir Epée 21h00-22h30	M11 17h30-19h00	
	M15-M17-M20-Sénior 19h00-21h00	

COTISATIONS 2019-2020 incluant licence/assurance + Passeport compétition

Catégories	Alpicois	Non Alpicois	Pièces à fournir
▪ Eveil à l'escrime (2013-2014)	200 €	220 €	-Certificat médical
▪ Débutant 7-13 ans	250 €	270 €	- Fiche d'adhésion
▪ M9 (2011-2012) - M11 (2009-2010)	300 €	320 €	
▪ M13 (2007-2008) – M15 (2005-2006)	380 €	400 €	
▪ M17 (2003-2004) – M20 (2000-2001-2002) Senior (1999 et avant)	380 €	400 €	
▪ Adulte loisir Epée / Sabre Laser à partir de 10 ans	280 €	300 €	
+ Droit d'entrée : nouveaux adhérents de l'USPecq	10 €	15 €	

A LA CARTE

Soirée CE / Team Bulding : base 20 participants, Vendredi de 20h à 23h ,
apéritif : découverte + mini challenge

500 €

Anniversaire enfants : base 10 participants ,
samedi de 15h à 18h (hors gouter)

150 €

MODALITE DE PAIEMENT

- Par virement bancaire en 1 seule fois
IBAN FR76 3000 3018 6600 0372 6137 331 , Indiquer en objet : cotisation 19-20 + NOM de l'adhérent
- Par chèque à l'ordre de Uspecq ESCRIME – possibilité de régler en 3 chèques à l'inscription,
- Par chèque ANCV : Chèque Vacances Coupons Sports
- Par ticket CAF



ESCRIME

Président :
Gilles ARTHAUD

Maître d'Armes :
Marc MOFLEH (BEES 2)

<https://www.facebook.com/S-Pecq-escrime>

uspecq.escrime@yahoo.com



HORAIRES

Stade Louis Raffegau 3 bd de la libération LE PECQ

Années de naissance	Catégories	Responsable de catégories	Horaires d'entraînement		Match
2014-2013 2012-2011	U6-U7 U8-U9	Stéphane ☎ 06 85 57 90 48 Jonathan ☎ 06 62 66 05 50	Mercredi 14h – 15h30		Samedi matin ateliers
2010-2009	U10-U11	Oumaré ☎ 06 50 57 58 15	Mardi 18h15 - 19h45	Mercredi 14h - 15h30	Samedi matin ateliers
2008-2007	U12-U13	Winsley ☎ 07 58 34 04 21	Mardi 18h15 - 19h45	Jeudi 18h15 - 19h45	Samedi a-midi 14h ou 16h
2006	U14	Oumaré ☎ 06 50 57 58 15	Mardi 18h15 - 19h45	Jeudi 18h15 - 19h45	Samedi a-midi 14h
2005-2004	U16	Gilles ☎ 07 70 39 75 78	Mercredi 17h - 18h30	Vendredi 18h30 - 20h	Samedi a-midi 14h
2003-2002	U18	Winsley ☎ 07 58 34 04 21	Mercredi 18h30 - 20h	Vendredi 20h - 21h45	Dimanche a-midi 13h
De 2001 à 1985	Seniors	Stéphane ☎ 06 85 57 90 48	Mercredi et Vendredi 20h - 21h45		Dimanche A-midi 15h
Avant 1985	Vétérans	J-Michel ☎ 06 11 19 03 13	Jeudi 19h45 – 21h15		Dimanche matin 9h30
Avant 1965	Vétérans 55	Yves ☎ 06 19 56 48 48	Jeudi 19h45 – 21h15		Dimanche matin 9h30
Féminines	Seniors	Manu ☎ 06 85 20 61 91	Mardi 20h-22h	Jeudi 19h45 - 21h15	Samedi a-midi 18h
Foot Loisirs	Seniors	Eric ☎ 06 16 46 12 05	Lundi 20h -22h		Lundi soir 20h

Reprise des entrainements à partir du mardi 03 septembre 2019. Entrainements jusque fin juin 2020, hors vacances scolaires.

En fonction du nombre d'inscriptions à la rentrée et de la disponibilité des éducateurs, la section Football peut modifier certains créneaux d'entraînements.

COTISATIONS 2019-2020

Catégories	Alpicois	Non Alpicois	Pièces à fournir
▪ Jeunes et Seniors	240 €	245 €	- 1 photo d'identité récente (moins de 3 ans) - Fiche de demande de licence FFF complétée et signée par votre médecin pour la partie « certificat médical » - Photocopie pièce d'identité - Fiche de renseignements USP Football
▪ Vétérans	180 €	185 €	
▪ Vétérans Critérium (+ de 55ans)	90 €	95 €	
▪ Loisirs & Féminines	150 €	155 €	
+ Droit d'entrée : nouveaux adhérents de l'USPecq	10 €	15 €	

MODALITE DE PAIEMENT

- Par 1 seul virement bancaire **IBAN FR76 3000 3018 6600 0372 6143 151**, indiquer en objet : « cotisation avec l'identité du joueur »
- Par chèque à l'ordre de USP FOOTBALL – possibilité de régler en 3 chèques à l'inscription (encaissement d'octobre à décembre maximum).
- Par chèque ANCV : chèque Vacances Coupons Sports
- Par votre Comité d'entreprise (se renseigner au secrétariat football)

FOOTBALL

Présidente : Isabelle TECHER

Permanences secrétariat :

☎ 01 39 76 91 18

Isabelle Techer

Mercredi	14h - 16h
Vendredi	18h - 20h
Samedi	10h -12h

Facebook

: <https://www.facebook.com/US-Pecq-Football-Page-Certifiée-2005341162917268/>

<http://uslepecq.footeo.com>



HORAIRES

Gymnase Jean Moulin, quai du 8 mai 1945 LE PECQ

Catégories	Lundi	Mardi.	Mercredi	Jeudi	Vendredi
-15 garçons (2005/2006/2007)	18h-20h				
-13 garçons (2007/2008/2009)		18h-19h30			
Loisirs (2002 et avant)			21h-22h30		
-18 filles (2002/2003/2004)				18h-20h	

Gymnase Marcel Villeneuve, 3 bd de la libération LE PECQ

Catégories	Lundi	Mardi.	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Séniors féminines (2002 et avant)	20h30-22h30				
Séniors masculins (2002 et avant)		20h30-22h30			
Séniors masculins (2002 et avant)				20h30-22h30	

Gymnase D'Artagnan, 14 ter avenue de Saint Germain LE PORT MARLY

Catégories	Lundi	Mardi.	Mercredi	Jeudi	Vendredi
-18 filles/-18 garçons (2002/2003/2004)	18h-20h				
-18 garçons (2002/2003/2004)			18h-19h30		
-13 filles				17h30-19h	
-13 garçons (07/08/09)/-15 garçons (05/06/07)					18h30-20h

Gymnase des Lavandières, 13 rue des Lavandières SAINT GERMAIN EN LAYE

Catégories	Lundi	Mardi.	Mercredi	Jeudi	Vendredi
-15 filles (2005/2006/2007)			17h30-19h		
Séniors féminines (2002 et avant)			20h30-22h30		
-15 filles (2005/2006/2007)					17h30-19h

Gymnase Normandie Niemen, avenue du pasteur Martin Luther King LE PECQ

Catégories	Lundi	Mardi.	Mercredi	Jeudi	Vendredi
-13 filles (2007/2008/2009)		17h30-19h			
-11 Mixtes (2009/2010/2011)					17h-19h

COTISATIONS 2019-2020

Catégories	Alpicois	Non Alpicois	Pièces à fournir
Seniors (nés en 2002 et avant)	190 €	195 €	Feuille
Jeunes (nés en 2002 et après)	165 €	170 €	d'adhésion
Loisirs	165 €	170 €	
+ Droit d'entrée : nouveaux adhérents de l'USPecq	10 €	15 €	

MODALITE DE PAIEMENT

- Par virement bancaire en 1 seule fois
IBAN FR76 3000 3018 6600 0372 6142 375 , Indiquer en objet : cotisation 19-20 + NOM de l'adhérent
- Par chèque à l'ordre de Uspecq HANDBALL – possibilité de régler en 3 chèques à l'inscription,
- Par chèque ANCV : Chèque Vacances Coupons Sports
- Par ticket CAF

HANDBALL

Président :

Arnaud WIATROWSKI

<https://www.facebook.com/pages/US-PECQ-Handball>

www.uspecqhandball.com

@USPECQ_HANDBALL

Educateurs :

Fabrice GRANDMOURCEL (BEESAPT)
Frédéric BELLANGER, Océane BUAN,
Nicolas BREUZET, Karine LLOPIS,
Arnaud WIATROWSKI, Catherine
BREUZET, Malcom GRANDMOURCEL,
Corentin POISSONNIER, Paolo Junior
FERREIRA



JIU JITSU BRÉSILIEN

HORAIRES

	Lundi	Merc.	Vendr.	Samedi
Dojo – Gymnase Jean Moulin Quai du 8 Mai 1945 LE PECQ	20h – 22h	20h15 - 22h15	20h30 – 22h30	10h – 12h
	Mardi			
Dojo - Gymnase Marcel Villeneuve 3 bd de la libération LE PECQ	20h30 – 22h30			
	Jeudi			
Gymnase Général LECLERC 6 place de l'ermitage LE PECQ	20h30 – 22h30			

COTISATIONS 2019-2020

Catégories	Alpicois	Non Alpicois	Pièces à fournir
<u>Cotisations annuelles :</u>			
▪ Adulte :	300 €	310 €	Certificat Médical
▪ Couple (<i>pour le conjoint</i>) :	90 €	100 €	Feuille d'adhésion
▪ Etudiant (<i>sur présentation d'un justificatif scolaire</i>) :	220 €	230 €	
▪ Adolescents (<i>en dessous de 18 ans</i>) :	170 €	180 €	
<u>+ Licence CFJJB non incluse dans la cotisation et OBLIGATOIRE :</u>			
Passeport (Validité : 10 ans)	24 €	24 €	
Licence (Validité : 1 an)	32 €	32 €	
<u>+ Droit d'entrée : nouveaux adhérents de l'USPecq</u>			
	10 €	15 €	

MODALITE DE PAIEMENT

- Par virement bancaire **en 1 seule fois**
IBAN FR76 3000 3018 7000 0372 6041 726, Indiquer en objet : cotisation 19-20 + NOM de l'adhérent
- Par chèque à l'ordre de Uspecq JJB – possibilité de régler en 3 chèques à l'inscription,
- Par chèque ANCV : Chèque Vacances Coupons Sports
- Par ticket CAF

Président : **Olivier MICHEL**

Enseignants

Joël MARODON :

Titulaire : BE/DEJEPS, Ceinture Noire JJB
remise par Maître F.BEHRING, ceinture
noire 9ème Dan)

Loïc THOUVENOT

Titulaire : CQP MAM, ceinture Noire
remise par Olivier MICHAÏLESCO,
ceinture noire 3^{ème} Dan

- www.uspecq-jjb.com
- <https://www.facebook.com/USPJJB/>
- https://www.instagram.com/usp_jjb/

Contact : lepecqjjb@gmail.com



HORAIRES

Dojo - Gymnase Marcel Villeneuve 1 bd de la libération LE PECQ

Catégories	Lundi	Merc.	Vendr.	Samedi
Eveil au Judo (2016)				13h15-14h00
Baby judo débutants (2014-2015)		14h00-15h00		14h00-15h00
Baby judo confirmés (2014-2015)		15h00-16h00		15h00-16h00
Pré-poussin(e)s (2012-2013)		16h00-17h00		16h00-17h00
Poussin(e)s (2010-2011)		17h00-18h00		17h00-18h00
Benjamin(e)s/Minimes (2006 à 2009)	18h00-19h30	18h00-19h30		18h00-19h30
Adolescent(e)s + adultes (à partir de 2005)	19h30-21h00	19h30-21h00	19h30-21h00	
Taïso			21h00-22h30	

COTISATIONS 2019-2020

Catégories	Alpicois	Non Alpicois	Pièces à fournir
Eveil au Judo (2016)	150 €	160 €	Certificat Médical Obligatoire Feuille d'adhésion
Baby Judo (2014-2015)	200 €	210 €	
Judo (2006-2013)	210 €	220 €	
Ados Adultes à partir de 2005 (comprenant l'accessibilité au Taïso)	210 €	220 €	
Taïso	120 €	130 €	
<i>La cotisation inclus l'accès à tous les cours de la catégorie d'âge</i>			
Licence FFJDA (non inclus dans la cotisation)	40 €	40 €	
+ Droit d'entrée : nouveaux adhérents de l'USPecq	10 €	15 €	

MODALITE DE PAIEMENT

- Par virement bancaire **en 1 seule fois**
IBAN FR76 3000 3018 6600 0372 6146 449, Indiquer en objet : cotisation 19-20 + NOM de l'adhérent
- Par chèque à l'ordre de Uspecq JUDO – possibilité de régler en 3 chèques à l'inscription,
- Par chèque ANCV : Chèque Vacances Coupons Sports
- Par ticket CAF



JUDO



Club affilié à la
Fédération française
de Judo

Président : Anthony NALLET

<https://www.facebook.com/pages/US-Pecq-Judo>

uspecqjudo@gmail.com

<http://uspecqjudo.fr>

Professeurs :

- **NABIL ZALAGH** (DE JEPS, 2e Dan)
Membre de l'équipe de France
- **Salah AISSAT** (DE JEPS, 2e Dan)
- **THOMAS BRAILLARD** (DE JEPS, 2e Dan)



Parrain du Club
Sofiane MILOUS
5ème aux JO Londres 2012
Champion d'Europe 2010

KARATÉ

HORAIRES

Gymnase Marcel Villeneuve salle du DOJO 3 bd de la libération LE PECQ

Catégories	Merc.	Vendr.	Samedi
Cours Perfectionnements			9h00-10h30

Gymnase Jean Moulin salle du DOJO quai du 8 mai 1945 LE PECQ

Catégories	Merc.	Vendr.	Samedi
Enfants de 6 ans à 11 ans	18h00-19h00	18h00-19h00	
Adolescents et Adultes	19h00-20h30	19h00-20h30	

COTISATIONS 2019-2020

Catégories	Alpicois	Non Alpicois	Pièces à fournir
Jeunes (licence comprise)	280 €	290 €	<ul style="list-style-type: none">o Feuille d'adhésiono Certificat médical, OBLIGATOIRE (mention compétition)o Photo
Adolescents et Adultes à partir de 12 ans (2007) (licence comprise)	342 €	352 €	
+ Droit d'entrée : nouveaux adhérents de l'USPecq	10 €	15 €	

MODALITE DE PAIEMENT

- Par virement bancaire **en 1 seule fois**
IBAN FR76 3000 3018 6600 0372 6133 257, Indiquer en objet : cotisation 19-20 + NOM de l'adhérent
- Par chèque à l'ordre de Uspecq KARATE – possibilité de régler en 3 chèques à l'inscription,
- Par chèque ANCV : Chèque Vacances Coupons Sports
- Par ticket CAF



Président : **Georges GUILLEMIN**

Entraîneur:

Jacques GOMBERT, 2ème dan

KUNG FU

HORAIRES

Gymnase Normandie-Niemen avenue du pasteur martin Luther King LE PECQ

Catégories	Mardi
Adultes débutant	19h00-21h00
Adultes confirmés	21h00-22h30

Dojo - Gymnase Marcel Villeneuve 3 bd de la libération LE PECQ

Catégories	Jeudi
Adultes combat tout niveau	19h00-22h00

COTISATIONS 2019-2020

Catégories	Alpicois	Non Alpicois	Pièces à fournir
Adultes débutants	250 €	280 €	- Certificat médical - 2 photos - Fiche d'adhésion
Adultes Confirmés	230 €	250 €	
+ Droit d'entrée : nouveaux adhérents de l'USPecq	10 €	15 €	

MODALITE DE PAIEMENT

- Par virement bancaire **en 1 seule fois**
IBAN FR76 3000 3018 6600 0372 6146 449, Indiquer en objet : cotisation 19-20 + NOM de l'adhérent
- Par chèque à l'ordre de Uspecq KUNG FU – possibilité de régler en 3 chèques à l'inscription,
- Par chèque ANCV : Chèque Vacances Coupons Sports
- Par ticket CAF



HORAIRES

Boulodrome 3 boulevard de la libération 78230 LE PECQ

HIVER	ETE
<ul style="list-style-type: none">du lundi au jeudi 17h-20hVendredi 17h-22h45	<ul style="list-style-type: none">Tous les jours 17h-21hVendredis 17h-22h45

Les créneaux horaires représentent l'ouverture et la fermeture du club house et des entrainements. La pétanque fonctionne en année calendaire du 1^{er} janvier au 31 décembre.

Le weekend : samedis, dimanches, lundis parfois, les équipes sortent en concours. Une permanence peut être faite. Le club peut être ouvert aussi lors d'une utilisation du boulodrome par une demande externe.

COTISATIONS 2019-2020

Catégories	Alpicois	Non Alpicois	Pièces à fournir
▪Benjamins- Minimes-Cadets	20 €	20 €	▪ 1 photo
▪Juniors- Seniors- Vétérans	55 €	55 €	▪ 1 Questionnaire Santé Sport -QS Sport- rempli
			▪ 1 certificat médical pour les nouveaux. (Valable 3 ans).
			▪ 1 autorisation parentale pour les mineurs
			▪ 1 fiche d'adhésion
+ Droit d'entrée : nouveaux adhérents de l'USPecq	10 €	15 €	

MODALITE DE PAIEMENT

- Par virement bancaire **en 1 seule fois**
IBAN FR76 3000 3018 6600 0372 6141 502, Indiquer en objet : cotisation 19-20 + NOM de l'adhérent
- Par chèque à l'ordre de Uspecq PETANQUE – possibilité de régler en 3 chèques à l'inscription,
- Par chèque ANCV : Chèque Vacances Coupons Sports
- Par ticket CAF

PÉTANQUE

Président : José Cazorla

www.uspecq.com



ADHESIONS TENNIS 2019-2020

Courts extérieurs et intérieurs (par personne – Licence FFT incluse)	Alpicois	Non Alpicois
Adulte	255€	275€
Conjoint	220€	245€
Jeune né entre 1995 et 2000	195€	205€
Jeune né entre 2001 et 2011	170€	180€
Jeune né en 2012 ou 2015	100€	110€
+ Droit d'entrée : nouveaux adhérents de l'USPecq	10€	15€

**Tarif famille
à partir de
3 adhésions
– 25€**

L'inscription doit être **intégralement payée** pour être prise en compte.
Frais de dossier **de 50€** en cas d'annulation avant le début des cours.
Pas de remboursement en cours de saison

Ecole de Tennis (montant en sus de l'adhésion annuelle obligatoire)

Catégories	1 heure /semaine	Heure supplémentaire (*)
Enfant né entre 2001 et 2011	200€	175€*
Enfant né en 2012 ou 2015	175€	

(*) sous réserve de disponibilité

Cours collectifs Adultes

(4 personnes maximum/groupe)	Adhérent
30 cours sur la saison sportive	525€

Entraînement Compétition (après sélection par le directeur sportif)

1h30 par semaine	Jeune 140€	Adulte 190€
------------------	------------	-------------

Invitations (accès non prioritaire)

Tarif horaire

Invitation faite par un adhérent « Jeune » (né après 1995)	5€
Invitation faite par un adhérent « Adulte »	10€
Location d'un court par un non adhérent (+ licence 29€/20€ ou licence découverte 3€)	20€

OPTION : abonnement pour 1h fixe en courts couverts pour la période d'hiver du 14 octobre 2019 au 29 mars 2020

L'heure hebdomadaire par court	Adhérent	Non adhérent Licence FFT obligatoire en supplément
Samedi 9h-22h et semaine 18h-22h	460€	580€
Lundi au vendredi 9h/11h 15h-18h	295€	375€
Lundi au vendredi 12h-15h	340€	420€

MODALITE DE PAIEMENT

- Par virement bancaire **en 1 seule fois** Indiquer en objet : cotisation Tennis ou Padel 19-20 + NOM de l'adhérent
IBAN FR76 3000 3018 7000 0372 6022 714,
- Par chèque à l'ordre de « Uspecq TENNIS », possibilité de régler en 3 chèques à l'inscription
- En espèces

Pièces à fournir
- Certificat médical ou attestation
- Fiche d'adhésion

TENNIS PADEL

Présidente : **Catherine LEFEBVRE**

uspecqtennis@fft.fr

www.club.fft.fr/us.pecq

01.39.76.91.14



ADHESIONS PADEL 2019-2020

Licence FFT obligatoire en supplément de l'adhésion annuelle (Adulte : 29€ / -18 ans : 20€)	Alpicois	Non Alpicois	Tarif famille à partir de 3 adhésions ou Adhérent Tennis - 25€
Adulte	240€	255€	
Conjoint	220€	235€	
Jeune – de 18 ans	180€	190€	
+ Droit d'entrée : nouveaux adhérents de l'USPecq	10€	15€	

Ecole de PADEL (montant en sus de l'adhésion annuelle obligatoire)

Catégories	1 heure /semaine (25 cours /an)	Heure supplémentaire (*)
Enfant né entre 2001 et 2011	200€	175€*
Enfant né en 2012 ou 2015	175€	

(*) sous réserve de disponibilité

1h de cours à l'unité

1 personne	2 personnes	3 ou 4 personnes
40€	30€/pers	20€/pers

Cours Adultes PADEL (4 PERSONNES MAXIMUM)

20 cours de 1h	370 €
----------------	-------

L'inscription doit être **intégralement payée** pour être prise en compte.
 Frais de dossier de **50€** en cas d'annulation avant le début des cours.
Pas de remboursement en cours de saison

1h de Padel (+ licence 29€/20€ ou licence découverte 3€) Tarif par terrain - base 4 joueurs

Heures creuses : Lundi au vendredi 9h-12h / 14h-18h	32€ (8€/joueur)
Heures pleines : Lundi au vendredi 12h-14h / 18h-22h Samedi & Dimanche	40€ (10€/joueur)
Pour toute réservation ou demande d'information : 06 31 12 30 40	

Tarifs divers

Invitation d'une personne par un membre	10€
Achat balles (tube de 3)	6€
Location raquette	2€

MODALITE DE PAIEMENT

- Par virement bancaire en **1 seule fois** cotisation Tennis ou Padel 19-20 + NOM de l'adhérent **IBAN FR76 3000 3018 7000 0372 6022 714**, Indiquer en objet : cotisation 19-20 + NOM de l'adhérent
- Par chèque à l'ordre de Uspecq TENNIS – possibilité de régler en 3 chèques à l'inscription
- En espèces

- Pièces à fournir
- Certificat médical ou attestation
 - Fiche d'adhésion

TENNIS PADEL

Présidente : **Catherine LEFEBVRE**
uspecqtennis@fft.fr
www.club.fft.fr/us.pecq
 01.39.76.91.14



HORAIRES

Gymnase Marcel Villeneuve 3 bd de la libération LE PECQ

De septembre à juin, hors vacances scolaires (★) et jours fériés		Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Loisir : adultes autonomes, entraînement libre	Libre, sans entraîneur	18h00-20h30			20h30-22h00 (★★)
Ecole Tennis de Table : écoliers	Avec entraîneur		17h00-18h30		16h30-18h00
Ecole Tennis de Table : adolescents & adultes	Avec entraîneur			18h00-19h00	
Groupe compétition (★★★) Adultes et jeunes	Libre, sans entraîneur				20h00-22h00 (★★)
	Avec entraîneur		18h30-20h30	19h00-20h30	Championnat par équipe 19h30-0h00

La reprise se fera le Mardi 27 Aout et les cours dirigés avec Bruno le Mardi 3 Septembre. Les entrainements auront lieu dans le gymnase Marcel Villeneuve, totalement remis à neuf après deux ans de travaux.

- (★) Lors des vacances scolaires, créneaux ouverts, sans entraîneur, si suffisamment de demande
- (★★) Seulement 2 tables de disponibles les jours de compétition à domicile (7 vendredi). Et lors des matchs à l'extérieur (7 autres vendredi), ouvert uniquement si suffisamment d'inscrits « autonomes » présents
- (★★★) L'inscription au groupe compétition implique la participation au championnat par équipe

COTISATIONS 2019-2020

Catégories	Alpicois	Non Alpicois	Pièces à fournir
Loisirs	90 €	95€	-Certificat médical
Ecole de Tennis de Table	150 €	155 €	- Fiche d'adhésion
Groupe compétition	160 €	165 €	
Maillot (obligatoire pour les compétiteurs)	20 €	20€	
<hr/>			
+ Droit d'entrée : nouveaux adhérents de l'USPecq	10 €	15 €	

MODALITE DE PAIEMENT

- Par virement bancaire **en 1 seule fois**
IBAN FR76 3000 3018 6600 0372 6134 033, Indiquer en objet : cotisation 19-20 + NOM de l'adhérent
- Par chèque à l'ordre de Uspecq TENNIS DE TABLE – possibilité de régler en 3 chèques à l'inscription,
- Par chèque ANCV : Chèque Vacances Coupons Sports
- Par ticket CAF

TENNIS DE TABLE

Président :
Remy SAINT-PERON
Entraîneur :
Bruno TURBERGUE (BE1)
www.uspecqtt.com



HORAIRES

Dojo - Gymnase Marcel Villeneuve 3 bd de la libération LE PECQ

Catégories	Mardi	Vendredi	Samedi
Entraînement libre toutes catégories		20h00-22h45	10h00-13h00
Initiation encadrée (adultes et jeunes)		20h00-21h30	
Entraînement libre toutes catégories	20h45-22h45		

COTISATIONS 2019-2020

Catégories	Alpicois	Non Alpicois	Pièces à fournir
Jeunes (nés après 01/01/2000)			
▪ 1ere année	125 €	135 €	
▪ années suivantes	105 €	115 €	
Adultes			
▪ 1ere année	150 €	160 €	
▪ années suivantes	130 €	140 €	
Licence DECOUVERTE (à partir du 01/03)	70 €	80 €	
Externe : 2eme club	55 €	55 €	

MODALITE DE PAIEMENT

- Par virement bancaire **en 1 seule fois**
IBAN FR76 3000 3018 6600 0372 6135 779, Indiquer en objet : cotisation 19-20 + NOM de l'adhérent
- Par chèque à l'ordre de Uspecq TIR À L'ARC – possibilité de régler en 3 chèques à l'inscription,
- Par chèque ANCV : Chèque Vacances Coupons Sports
- Par ticket CAF



TIR A L'ARC

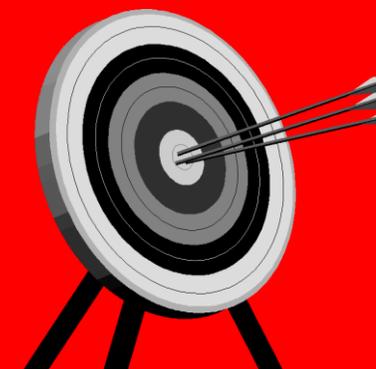
Président : David MANUEL

Entraîneurs :
Philippe WATRIN
Pascal MARTEL

aaa_uspecq@yahoo.fr

www.aaa-uspecq.com

<https://www.facebook.com/archers.lepecq>



HORAIRES

Gymnase Normandie NIEMEN avenue du pasteur Martin Luther King LE PECQ

Catégories	Lundi	Merc.	Jeudi	Vendr.	Samedi
Compétition Solo, Duo	18h-20h				
Compétition débutant					13h45-16h

Gymnase Général Leclerc rue du raidillon LE PECQ

Catégories Loisir	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendr.	Samedi
Loisirs		18h-20h			

Gymnase Marcel Villeneuve 3 bd de la libération LE PECQ

Catégories	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendr.	Samedi
Compétition					9h-13h

COTISATIONS 2019-2020

Catégories	Alpicois	Non Alpicois	Pièces à fournir
Cours de 2 heures	190 €	200 €	- Certificat médical d'aptitude à la pratique du twirling
Cours de 4 heures et plus	200 €	210 €	
Supplément Compétition	30 €	30 €	<u>Pour les nouvelles :</u> - Photocopie du livret de famille ou de la carte d'identité - 2 photos
+ Droit d'entrée : nouveaux adhérents de l'USPecq	10 €	15 €	

MODALITE DE PAIEMENT

- Par virement bancaire **en 1 seule fois**
IBAN FR76 3000 3018 6600 0372 6146 449, Indiquer en objet : cotisation 19-20 + NOM de l'adhérent
- Par chèque à l'ordre de Uspecq TWIRLING BATON – possibilité de régler en 3 chèques à l'inscription,
- Par chèque ANCV : Chèque Vacances Coupons Sports
- Par ticket CAF

TWIRLING BATON

Présidente :
Christina GILANTUNES

Educateurs :

Christina GIL ANTUNES
(Moniteur Fédéral)

Veronique SPORTICHE
(Entraîneur Brevet d'état)

Annie UET
(animatrice loisir)

Jocelyne DROUET
(Compétition débutante)





Merci à la
municipalité,
à nos
sponsors



MILLE ET UNE FLEURS ARTISAN FLEURISTE



Aux Charmettes
60 avenue des Pages
78100 Le Vésinet

milleetunefleurs2016@gmail.com

Tel: 01.72.55.65.52

OUVERTURE DU LUNDI AU VENDREDI
DE 9H00 À 12H00 ET DE 14H00 À 16H00
Tél.: 01 39 76 82 62 Fax: 01 39 76 02 96

Isambert Electricité
105 bis, route de Croissy
78230 Le-Pecq-sur-Seine
franck.isambert@wanadoo.fr

2018 PARTENAIRE
SOLUTIONS
HABITAT
D'EDF

Mogentale
Plombier Chauffagiste
au Pecq depuis 1985
TEL. 01 39 73 37 55
Plomberie
Chauffage
Electricité Générale
Salle de bains
Carrelages Dallages

Certification, Agrément, Label
-En 2001, diplôme d'honneur de la médaille de bronze de la Chambre des Métiers des Yvelines
-CIP 27
-CIP 28
-PGN - Qualgaz
-PGP

rue Jean-Pierre Romain
78230 Le Pecq
Tél. : 01 39 73 37 55
Fax : 01 34 51 61 56
Mail : ets.mogentale@free.fr

GRUPE PINA JEAN

